



# **Trauer und Verlust bewältigen**

**Kreative Trauerarbeit in der Gruppe**

**April bis Juli 2026**

## Kreative Trauerarbeit in der Gruppe

Es kostet viel Kraft, den Tod eines nahestehenden Menschen zu verarbeiten. Dabei kennt der Prozess der Verarbeitung keine Norm, denn Trauer ist individuell. Manche Prozesse ziehen sich über Monate, andere über Jahre hinweg und wieder andere enden nie. In der Kleingruppe verleihen wir unseren Gefühlen und Empfindungen Ausdruck und tauschen uns über unser Erleben aus. Wir schreiben, malen und gestalten. Es braucht keine künstlerischen Vorkenntnisse.

**Jeden 3. Donnerstag im Monat: 16. April, 21. Mai, 18. Juni, 16. Juli 2026**

Jeweils von 17 – 18.30 h, CHF 50.– pro Termin. Kann über die Zusatzversicherung abgerechnet werden.

Max. Gruppengrösse 5 Personen, eine Anmeldung ist notwendig.

Es ist von Vorteil, alle vier Termine wahr zu nehmen, aber nicht Bedingung.

Es ist möglich, im Vorfeld zu einem Einzelgespräch zu kommen.

Christiane Reiser, Kunsttherapeutin Intermedial ED

ATELIERS FLORENZ, Florenz-Strasse 1e CH-4142 Münchenstein Nähe Dreispitz

Tel: +41 (0)78 834 21 39 E-Mail: [info@intermediale-kunsttherapie.net](mailto:info@intermediale-kunsttherapie.net)

[www.intermediale-kunsttherapie.net](http://www.intermediale-kunsttherapie.net)